

可食チェック表 (パラソル用)

■記入方法

保護者の方へ

パラソルで、1歳6ヶ月頃(完了期)までに提供する食材を記載しています。
ご家庭、園のどちらかで可食したことのある食材にチェックしてください。

児童名：

保護者名：

記入日 年 月 日

	穀類		野菜類・果物類		タンパク質食品			その他	
初期 5 6 ヶ月頃	米(10倍粥)		じゃがいも		ブロッコリー		白身魚		片栗粉
	食パン粥(粉ミルク)		さつまいも		白菜		しらす干し(塩抜き)		野菜スープ
	うどん		かぼちゃ		トマト		豆腐		昆布だし
	そうめん		にんじん		かぶ		スキムミルク		かつおだし
	マカロニ		だいこん		とうがん				コンスターチ
	麩		キャベツ		ほうれん草				
	小麦粉		玉ねぎ		小松菜				
			バナナ		りんご				
		もも		スイカ					
		みかん							
中期 7 8 ヶ月頃	米(7倍粥)		とうもろこし(薄皮なし)				高野豆腐		わかめ
	バターロール		ピーマン				大豆の水煮		のり
			なす				豆乳		鶏肉(ささ身)
			きゅうり				チーズ		(ひき肉)
			ぶどう				牛乳		(もも肉)
							ツナ缶(水煮)		ヨーグルト
							サケ		黄卵固ゆで
						きな粉			
後期 9 11 ヶ月頃	米(全粥)		れんこん				ひじき		牛肉(ひき肉)
	スパゲッティ		きのこ類				豚肉(ひき肉)		(うす切り肉)
	ピーマン		オクラ				(うすぎり肉)		
	クラッカー		とうもろこし				卵(全卵・加熱)		
									ごま油
									米油
									バター
								ごま	
								ホールコーン	
完了期 1 歳頃	米(軟飯)		ごぼう				油揚げ		ベーコン
	中華麺		フルーツ缶詰め				厚揚げ		ハム
			しょうが				ちくわ		ウインナー
									中華だし

【備考】

●食物アレルギー 有・無

有の方は食材を記入してください。

【 】

●ベビーフードの使用 有・無

有の方はベビーフードの原材料に記載されている食材、調味料は上記の表で可食したとみなします。

確認年月日： 年 月 日 確認者： _____
 確認年月日： 年 月 日 確認者： _____